

皆さまの職場へ運動指導者を派遣します！

～ 研修会や講習会にご利用ください ～

会員事業所（協会費を納付されている事業所に限ります）の職場で働く皆様の健康づくりをサポートするため、皆様の職場へ運動指導者を派遣し、健康づくり講習会を行います。



- 講師の派遣費用は**無料**です。
- 対象人数は**5人以上**です。
- 講習会は**1時間程度**です。
- 健康づくり講習会の内容例
健康づくりに関する講演、ストレッチング、健康体操、肥満の解消法などの実技指導
- 就業後や休日の開催も可能です。
講習会の内容及び曜日・時間帯につきましては、なるべく事業所のご要望に応じさせていただきます。
- ご利用は1事業所一年度1回です。

■申込方法：講師派遣申込書をFAXまたは郵送で当協会に提出してください。

お申し込み・お問い合わせ先

(一財)鳥取県社会保険協会
〒680-0846 鳥取市扇町58番地ナカヤビル6階
電話 0857-27-1859
FAX 0857-30-7133

健康づくり講習会講師派遣申込書

事業所名

所在地 〒

電話番号 () -

FAX番号 () -

担当者氏名

実施希望年月日	年 月 日 () 午前・午後 時 分 ~ 時 分		
受講者予定数	男子 名	女子 名	合計 名
講習会会場			
希望講習内容	1. 健康づくりに関する講演 2. ストレッチング 3. 健康体操 4. 健康づくりの指導 5. 肥満の解消法 6. その他 ()		※具体的な講習内容については、講師と打ち合わせをしていただきます。
運動をテーマの講習会は	(1. はじめて 2. 以前に行ったことがある 3. 定期的に行っている)		
会場参加者は	(1. 床に座る 2. イスに座る 3. 立っている 4. 寝転ぶことも可能)		

※講習時における事故、傷害についての責任は負いかねます。 最寄りの駅から会場までの案内図も添付してください。