

# 社会保険 とっとり

vol.651

2025  
7

## 今月の記事

- 外国籍の従業員のみなさまへ周知をお願いいたします  
外国籍の従業員の国民年金加入期間に係る手続き
- 「わたしと年金」エッセイ募集中
- 資格確認書をお届けします!
- 教授の「職場の健康づくり研究室」  
第134回 ～SOGI(ソジ)ハラスメントについて～
- 鳥取支部「イキイキ健康づくりボウリング大会」のご案内
- 米子支部「イキイキ健康づくりゴルフ大会」のご案内
- **東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム  
利用券の配布は残りわずかです!**

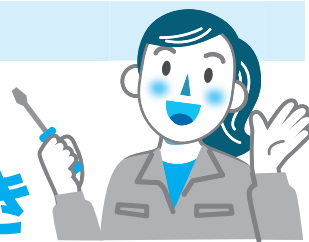


かわせみジャンプ (水彩画)  
(鳥取県美術家協会理事 福田典高 氏)

# 年金事務所からのお知らせ

外国籍の従業員のみなさまへ周知をお願いいたします

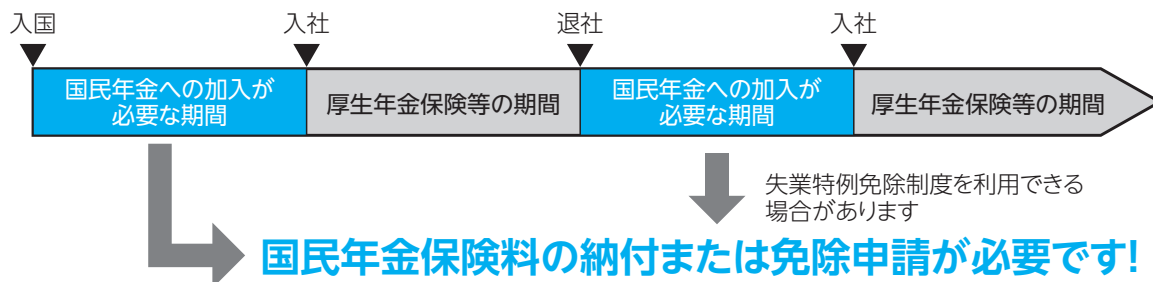
## 外国籍の従業員の 国民年金加入期間に係る手続き



外国籍の方が日本に入国し社会保険（厚生年金保険等）に加入する場合、「入国から社会保険加入までの期間」や、「離職により社会保険の資格を喪失した後の期間」は、法律によって国民年金の加入者となり、保険料を納付する義務があります。

※社会保障協定等により、日本の年金制度における被保険者とならない方を除きます。

保険料を未納のままにすると、障害年金の給付や在留資格（特定技能）の変更・更新申請、永住許可申請の審査に影響が出る場合がありますので、速やかに保険料納付や免除申請等の手続きを行う必要があることをご案内ください。



入国の初年度など、日本国内で前年所得がない場合は、申請を行うことにより全額免除が認められます。

また、離職して厚生年金保険等の資格を喪失した場合は、失業特例免除制度により、免除が認められる場合があります。失業特例免除制度を申請する際は、失業した事実が確認できる証明書類の写し（雇用保険受給資格者証や雇用保険受給資格通知、雇用保険被保険者離職票、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書等）を添付する必要があります。

なお、国民年金保険料の免除申請は、紙による申請のほか、電子申請も可能です。

### 電子申請に必要なもの

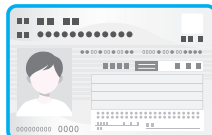
#### ① スマートフォン

スマートフォンに  
マイナポータルアプリを  
インストールしてください。



<https://myna.go.jp>

#### ② マイナンバーカード



#### ③ 数字4桁のパスワード

(例) 

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|

マイナンバーカード受取時に  
設定したパスワード

国民年金保険料の納付や免除制度及び電子申請についての詳細は、下記に記載のホームページをご確認ください。

#### ▼ 制度に関する詳細

日本年金機構

検索



<https://www.nenkin.go.jp/>

#### ▼ 電子申請の詳細

日本年金機構 電子申請

検索



<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

# 「わたしと年金」 エッセイ募集中



世代を超える。  
今だからこそ、  
伝えたい

日本年金機構では、毎年11月を「ねんきん月間」として位置付け、公的年金制度の周知、啓発活動を展開しています。

この「ねんきん月間」における取組の一環として、公的年金との関わりを描いたエッセイ「わたしと年金」を募集します。

## 応募締切

令和7年9月8日(月) 消印有効

## 応募要項

- 公的年金の大切さ、応募者ご自身やご家族との公的年金制度のかかわり、公的年金についてのあなたの考えなど、公的年金制度をテーマにしたエッセイ。
- 日本語で1,000～2,000文字程度。
- 作品用紙の裏に、氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号、職業または所属(会社名、学校名等)を明記してください。
- 内容は応募者本人が創作したもので、未発表のものに限ります。(応募作品は返却しません。)

## 発表

- 受賞作品は日本年金機構ホームページに全文を掲載する(11月下旬予定)他、日本年金機構が発行する刊行物への掲載等を行います。
- 受賞作品の著作権は日本年金機構に帰属します。
- 受賞者の氏名、年代、住所地の都道府県を公表します。

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。



わたしと年金エッセイ

検索

## 賞

厚生労働大臣賞、日本年金機構理事長賞、優秀賞、入選  
賞状の授与並びに記念品を贈呈します。

## 応募資格

中学生以上の方

## 提出先

日本年金機構 事業推進統括部  
管理・市区町村調整グループ わたしと年金 担当  
〒168-8505  
東京都杉並区高井戸西3-5-24

## お問い合わせ先

日本年金機構 事業推進統括部  
管理・市区町村調整グループ わたしと年金 担当  
電話番号 03-5344-1100(代表)

## 主催

日本年金機構

## 後援

厚生労働省、文部科学省、全国高等学校長協会、  
全国都道府県教育委員会連合会

お問合せ先

### 鳥取年金事務所

鳥取市扇町176  
電話 0857-27-8311

### 倉吉年金事務所

倉吉市山根619-1  
電話 0858-26-5311

### 米子年金事務所

米子市西福原2-1-34  
電話 0859-34-6111



# 協会けんぽ鳥取支部からのお知らせ

## 資格確認書をお届けします!



会社で総務の担当をしています。昨年の12月にマイナ保険証への移行がありましたが、マイナ保険証の登録をしていない従業員は健康保険証が使用できなくなる今年の12月2日以降はどのように病院を受診したらよいのでしょうか?



マイナ保険証を利用することができない方には「資格確認書」を送付します。医療機関等を受診する際に資格確認書をご提示いただくことで保険診療を受けることができます。



### ● 資格確認書とは?

マイナ保険証を利用することができない方がこれまで通り医療機関等で保険診療を受診いただくためのものです。健康保険証の代わりとしてご利用ください。有効期限は発行から最大5年間です。

### ● いつ送付される?

協会けんぽ鳥取支部加入者は令和7年9月から順次送付いたします。資格確認書は被保険者の住所へ送付いたします。



### ● 対象者は?

現在、健康保険証をお持ちの方(令和6年11月30日までに加入された方)であって、令和7年4月30日時点においてマイナ保険証をお持ちでない加入者様へ送付します。

ただし、以下の方は送付対象外となります。

- ・すでに資格確認書をお持ちの方
- ・令和7年12月2日までに資格喪失予定の方

### 【お問い合わせ先】

●協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル  
TEL: 0570-015-369

マイナ保険証についてはこちら▶



お問合せ先

全国健康保険協会鳥取支部

〒680-8560

鳥取市今町2丁目112番地 アクティ日ノ丸総本社ビル 5階



最新の情報は  
公式LINEやメール  
マガジンで配信中  
ご登録はこちら▶



メールマガジン



公式LINE



## 第134回 SOGI(ソジ)ハラスメント

### ▼SOGI(ソジ)とは

多様性(ダイバーシティ)と包摂(インクルージョン)の重要性が社会全体で認識されるようになり、企業や職場においても、あらゆる人が尊重され、安心して働ける環境づくりが求められています。その中でも特に注目されているものの一つが「SOGI(ソジ)ハラスメント」です。

SOGIとは、Sexual Orientation(性的指向)と Gender Identity(性自認)の頭文字を組み合わせた言葉です。性的指向とは、恋愛や性愛の対象がどのような性別の人かを指すもので、たとえば異性愛、同性愛、両性愛などがあります。性自認とは、自分が自分をどのような性別だと認識しているかを意味し、生まれたときに割り当てられた性別と一致しない場合もあります。

### ▼SOGIハラスメントとは

SOGIハラスメントとは、性的指向や性自認に関連して、相手を不快にさせたり、差別的・侮辱的な言動をすることを指します。たとえば、「あの人、男なのに女っぽいよね」「おまえは、ホモか?気持ち悪い」など、性表現をからかうような発言。「結婚してないの?彼氏(彼女)いないの?」「いないなら、紹介しようか」など、無意識のうちに異性愛を前提とした質問をすること。自分が知り得たある人の性的指向や性自認を他の人に勝手に話すこと(アウトティング)。トランスジェンダーの人に対して、わざと以前の名前や性別で呼ぶこと(デッドネーミング)。「うちの会社にはそういう人いないから安心だ」といった排除的発言等があたります。このような言動は、本人にとって深い傷となるだけでなく、職場の雰囲気悪化させ、離職やメンタルヘルス不調の原因となることもあります。SOGIハラスメントは企業にとって法的・社会的なリスクにもつながります。たとえば、2020年6月に施行された改正パワハラ防止法(労働施策総合推進法)では、性的指向や性自認に関する侮辱的言動も「パワーハラスメント」として扱われることが明示され、企業には防止措置義務が課されています(2022年4月からは中小企業でも措置義務発生)。企業では、相談を受ける者の技能も重要で、アウトティングも含めた二次被害を起こさないことも重要です。

私たちはつい、自分の価値観や常識を前提にし

て他人を評価しがちです。しかし、性的指向や性自認はあくまで個人の内面に关わる繊細な事柄であり、他人が勝手に踏み込んでよいものではありません。「悪気がなかった」「冗談のつもりだった」という理由は、言い訳にはならない時代になりました。

### ▼SOGIハラの防止方法

SOGIハラの防止方法について最も重要なのは、職場の研修等を通じた周知・啓発です。被害者の立場になって考えられるロールプレイングを導入した研修が有効とも言われています。基本的姿勢として、「違い」を前提として考えることが肝要です。すべての人が異なる背景や価値観を持っており、それが当然であるという認識を持つことが大切です。相手の尊厳を尊重することも重要で、どんな人にも、自分のあり方を選ぶ権利があり、それを否定したり無理に詮索したりすることは、その人の尊厳を侵害することになるという認識を持つことです。研修等を通して、SOGIに限らず、多様な生き方に触れることで、自分の視野も広がり、思いやりのある言動が自然とできるようになります。職場は、様々な人々が集まった社会的組織で、同じ価値観を共通している友達同士の集まりではありません。色々な人がいても、会社としての目指す姿を共有して、皆で力を合わせて働く場です。誰もが安心して力を発揮できる場所であるべきですから、従業員一人ひとりの理解と行動が、働きやすい職場をつくる第一歩です。SOGIハラスメントは「特別な話」ではなく、「すべての人」に関わる問題です。ぜひ、日々の業務の中で意識してみてください。それが、人材確保や離職防止につながると認識してください。



鳥取大学医学部  
環境予防医学分野  
教授

尾崎 米厚  
(おさき よねあつ)



# (一財)鳥取県社会保険協会からのお知らせ

電話 0857-27-1859 FAX 0857-30-7133

ホームページ [鳥取県社会保険協会](#) [検索](#)

「社会保険とっとり」は、ホームページに過去1年分を掲載しております。

## 健康づくりスポーツ大会のご案内

当協会の会員事業所の被保険者及び被扶養者の方であれば、どの大会でもご参加できます。

**申込先** (一財)鳥取県社会保険協会へご連絡ください。申込用紙を送付させていただきます。

第26回  
鳥取支部

イキキ 健康づくり

### ボウリング大会

- 日時** 9月17日(水)  
17時45分 受付開始  
18時30分 スタート
- 場所** 鳥取スターボウル(鳥取市松並町)
- 募集人員** 50名(先着順締切)
- 参加資格** 会員事業所の被保険者及び被扶養者  
※小学生以上に限ります。
- 競技方法** 2ゲームの合計得点(男子の部・女子の部)  
※参加状況によっては、男女混合で競技を行います。
- 参加費** 無 料
- 表彰** 優勝、準優勝、第3位、とび賞 等
- 申込期限** 8月29日(金)



第40回  
米子支部

イキキ 健康づくり

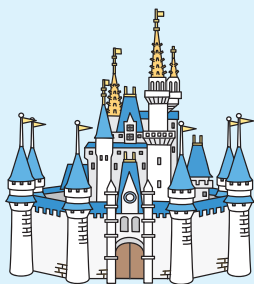
### ゴルフ大会

- 日時** 9月28日(日)  
8時15分 受付開始  
9時03分 スタート
- 場所** 大山平原ゴルフクラブ(伯耆町丸山)
- 募集人員** 40名(先着順締切)
- 参加資格** 会員事業所の被保険者及び被扶養者
- 競技方法** ①18ホール ストロークプレイ  
②ハンディキャップはダブルペリア方式  
③同ネットの場合は年長者上位
- 参加費** プレー料金等は個人負担となります。
- 表彰** 優勝、準優勝、第3位、ベスグロ賞 等
- 申込期限** 9月9日(火)



## 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム 利用券の配布は残りわずかです!

東京ディズニーランド・東京ディズニーシーのパークチケットの購入やディズニーホテル宿泊にご利用できる利用券を配付しておりますが、利用券の残りが少なくなっております。



- 対象者** 会員事業所(協会費を納付されている事業所に限ります。)の被保険者及び被扶養者
- 利用期間** 4月1日から翌年3月31日まで
- 補助金額** 1枚につき、1名様1,000円(1人一年度1回のみ)
- 補助人員** 300名(1事業所10名まで)  
※補助人員は100名から300名に拡大して対応しておりますが、300名に達しましたら締め切らせていただきます。
- 申込方法** 当協会のホームページから申込書を印刷し、ご記入のうえFAX又は郵送でお申込みください。
- ※詳細は、当協会のホームページをご覧ください。