

社会保険 とっとり

2022 12

vol.620

今月の記事

- 2023年1月サービス開始予定です！
ーオンライン事業所年金情報サービス（仮称）ー
- 2023年1月から申請書(届出書)の様式が変わります
- 教授の「職場の健康づくり研究室」
第103回 ～胡蝶の夢～
- 年末年始の休業日のお知らせ
- 健康づくりDVD貸出のご案内



鳥取市立河原中学校
(鳥取県美術家協会会員 福田典高氏)

年金事務所からのお知らせ

2023年1月サービス開始予定です！

オンライン事業所年金情報サービス(仮称)

事業所の方向けに、**毎月の社会保険料額等の情報**※1を電子データで **e-Gov**※2のマイページにお届けするサービスの開始を予定しております。

利用申込みから各種情報・通知書の受け取りまでがオンラインで完結し、初回の申込み以降は定期的にお届けします。

利用するためには **GビズID**※3が必要となります。

サービス開始時期については、決まり次第改めてお知らせします。

※1 詳細は「電子データで受け取れる各種情報・通知書」をご参照ください。

※2 e-Gov電子申請サービスは、デジタル庁が運営し、国の行政機関に対する申請・届出等各種手続をオンラインで行うことができるものです。

※3 「GビズIDってなに？」をご参照ください。

サービスを利用するメリット

サービスを利用すると、以下のメリットがあります。

① オンラインで情報を取得できる

社会保険料額等の情報をオンラインで受け取れるため、電話による確認や郵送依頼が不要になります。初回の申込み以降は定期的にオンラインで受け取れます。

② 早く確認できる

毎月の社会保険料額を納入告知書等が到着する前に確認できます。

③ 電子申請に活用できる

取得した被保険者データを届書作成プログラムへ読み込むことで、電子申請で届書を作成する際に、直接入力するよりも簡単に届書を作成できます。

④ 紙の保管スペースを削減できる

電子データのため、管理が楽になり、紙の保管スペースを確保する必要がありません。

また、紙の郵送を行わないことからCO₂排出量の削減にもつながります。



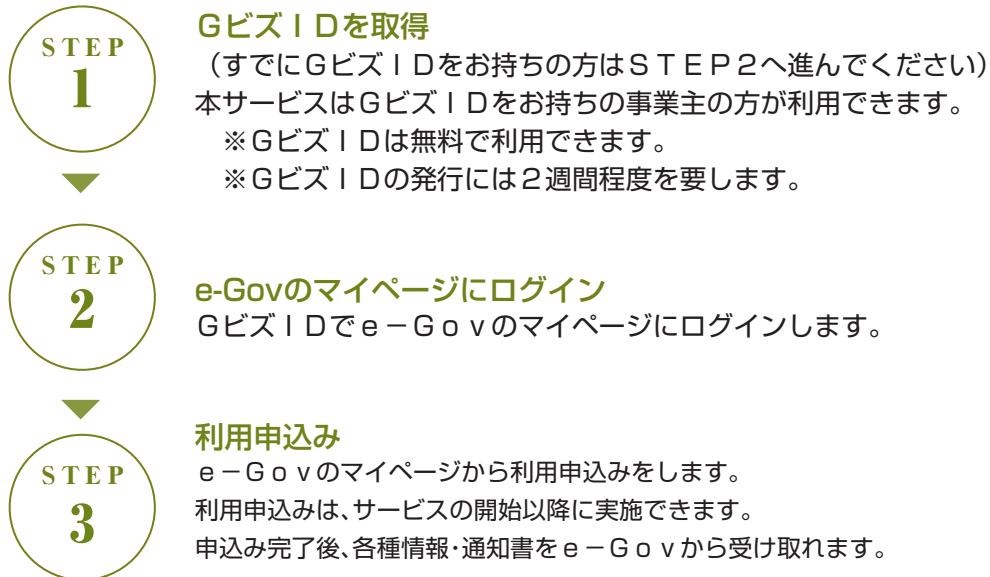
電子データで受け取れる各種情報・通知書

次の各種情報・通知書を電子データで受け取れます。

- 社会保険料額情報
- 増減内訳書
- 基本保険料算出内訳書
- 賞与保険料算出内訳書
- 被保険者データ
- 決定通知書等

サービスの利用を開始する方へ

利用申込みまでの流れは以下のとおりです。



詳しくは「日本年金機構ホームページ」
またはお近くの年金事務所へお尋ねください。

GビズIDってなに？

GビズIDとは、1つのアカウントで複数の行政サービスに
アクセスできる認証システムです。
無料で利用することができます。ぜひご利用ください。



gBizID

GビズID

検索

<https://gbiz-id.go.jp>

「GビズID」の詳しい内容、手続きは
GビズIDホームページをご覧ください。



お問合せ先

鳥取年金事務所

鳥取市扇町176

電話 0857-27-8311

倉吉年金事務所

倉吉市山根619-1

電話 0858-26-5311

米子年金事務所

米子市西福原2-1-34

電話 0859-34-6111

協会けんぽ鳥取支部からのお知らせ

2023年1月から 申請書(届出書)の様式が変わります。

協会けんぽでは、『より分かりやすくすること』、『より記入しやすくすること』、『より迅速に給付金をお支払いすること』等を目的として、
2023年1月から各種申請書(届出書)の様式を変更します。



現行様式
(2022年12月末まで)

2022年11月
ダウンロード可

2023年1月
新様式利用



皆さまへお願い

2023年1月以降、新様式の申請書をご使用ください。

2023年1月以降に現在使用している申請書(届出書)で申請された場合、事務処理等に時間を要してしまう場合がございます。

申請書(届出書)入手方法

新様式の申請書(届出書)は、協会けんぽのホームページよりダウンロードいただけます。
また、全国のコンビニエンスストアに設置してあるマルチコピー機で印刷できる「ネットプリン」(有料)や協会けんぽ都道府県支部へ郵送をご依頼いただくことでもご入手いただけます。

ダウンロードは
こちら



協会けんぽ 申請書

検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g2/cat297/henkou/>



▶ 様式を変更する主な申請書(届出書)

健康保険給付関係
傷病手当金支給申請書
療養費支給申請書(立替払等)
療養費支給申請書(治療用装具)
限度額適用認定申請書
限度額適用・標準負担額減額認定申請書
高額療養費支給申請書
出産手当金支給申請書
出産育児一時金支給申請書
出産育児一時金内払金支払依頼書
埋葬料(費)支給申請書
特定疾病療養受療証交付申請書

任意継続関係
任意継続被保険者資格取得申出書
任意継続被保険者被扶養者(異動)届
任意継続被保険者資格喪失申出書
任意継続被保険者氏名 生年月日性別
住所 電話番号変更(訂正)届

被保険者証等再交付関係
被保険者証再交付申請書
高齢受給者証再交付申請書

お問合せ先

「申請書(届出書)の様式変更」については

全国健康保険協会鳥取支部 業務グループ

☎ 0857-25-0052

〒680-8560 鳥取市今町2丁目112番地 アクティ日ノ丸総本社ビル 5階

すべての申請書は郵送で提出してください。

↓ 各種申請書はこちらからダウンロードできます!

協会けんぽ 鳥取 検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp>





学会に参加するため、久しぶりに大阪に来ている。いまは中之島のコンビニの窓際で朝食を食べながら、ぼんやりと大通りを眺めている。平日の朝7時過ぎだから、交通量は多く、いろんな人が目の前を通り過ぎていく。隣の女性は朝ラーをかきこんで、そそくさと立ち去っていく。ひとが同じくらいのスピードで歩いている。ゆっくり歩いている人が逆に目立つ、それは高齢者だったり、足の悪い人だったりする。そして目の前を通り過ぎる人は誰一人、コンビニの中から見つめている私に気づく人はいない。都会のなかで、ぽつんと存在する孤島にいるような不思議な感覚だった。

▼感覚を開いていくこと、閉じていくこと

人類学者の山口未花子氏は、カナダの狩猟民カスカとともに暮らし、獲物を狩ることで自然と同化していくプロセスを語っている。“自然の中でいろんな情報を分析しながら動物を獲る時は見るもの、聞くもの、匂い、体の動き、すべて都市にいる時と違う知覚にならないと、獲物は獲れない。”「ヘラジカの贈り物」

彼女はカナダから東京に戻り雑踏の中に立ちつつ、膨大な音と情報の洪水に襲われ交差点で身動きできなくなる。ヘラジカの世界に同化した身体は、東京のど真ん中で混乱してしまうのだ。その時はじめて、都会で生きることの不自然さ、不要な情報を切り捨てないと都会では生きていけないことに気づく。人間という生き物は、自分たちの作り上げた複雑な文脈のなかで生きている。そのルールは法律や倫理の言葉で書かれ、さらに文字にならない文化に刻みこまれている。もちろん狩猟民にも文化は存在するが、そのルールは都会人とは全く異なるものであろう。

▼あなたは何ものなのか

狩猟民と都会人、山口氏は、その両方を行き来しながら文化人類学者としてのキャリアを歩んでいる。人間はまことに不思議な存在で、旅人のように別世界を自由に行き来できる。おそらく動物にはそれができない。人間のみになんか許されるのは、やはりヒトが言葉を持つからであろう。もちろん、言葉をもつ故の苦悩もあるのだろうが、さまざまな世界を旅するヒトという生き物は、本当に興味深い存在だ。胡蝶の夢—自分が人間であるこの世界が現実なのか、夢でみた蝶となった世界が現実なのか—、そのような流動するあり様それ自体が、ヒトにとってのリアルかもしれない。山口氏の話を読みながら、自然と都市、動物と人間、そしてヒトとして生きることのダイナミズムを、感じずにはおれない。



鳥取大学医学部
地域医療学講座
教授

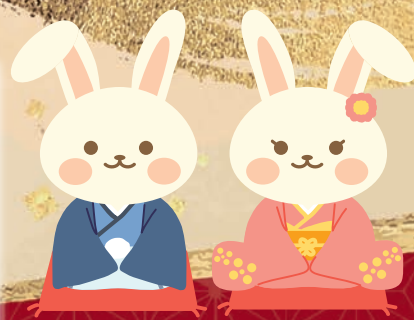
谷口 晋一
(たにぐち しんいち)

年末年始の休業日のお知らせ

県内の各年金事務所、全国健康保険協会鳥取支部（協会けんぽ）、
（一財）鳥取県社会保険協会は、

12月29日(木)から1月3日(火)まで
休業いたします。

電話でのお問い合わせも、この間はお休みします。



（一財）鳥取県社会保険協会からのお知らせ

電話 0857-27-1859 FAX 0857-30-7133

ホームページ

鳥取県社会保険協会

検索

健康づくり DVD貸出 のご案内



会員事業所の被保険者・家族用

- ① ためしてガッテン がん
- ② ためしてガッテン 糖尿病・脳卒中
- ③ ためしてガッテン メタボリック
- ④ ためしてガッテン ギックリ腰・ひざ痛



- 貸出期間：10日間以内
- 貸出本数：1回2本まで
- 貸出対象：協会会員事業所の被保険者と被扶養者

（注）このDVDは、個人が家庭内で視聴することを目的としています。

※詳しい内容は、当協会のホームページをご覧ください。

会員事業所用

- ① はじめてのウォーキング&ジョギング
- ② 若々しい体をキープ！
エクササイズ&ダイエット
- ③ Good-bye ストレス
- ④ 正しく知れば怖くない がんのお話
- ⑤ メタボリックシンドローム
あなたは大丈夫？
- ⑥ 夏の熱中症・
冬のヒートショックに気をつけよう！
- ⑦ ちょちょいのちょいトレ 毎日筋活部
筋肉を育ててメタボを予防しよう！
- ⑧ トータルヘルスプロモーション
のための健康サポート体操
- ⑨ 自分でできる
ストレスコントロール
～セルフケアのための10の方法～
- ⑩ ストレス・コーピングによるセルフケア
～ストレスに上手に対処する方法～
- ⑪ ストレスチェックを活用したセルフケア
- ⑫ 部下が休職する前にできること
～ラインケアに活かそう！ ストレスチェック制度～



- 貸出期間：10日間以内
- 貸出本数：1回5本まで
- 貸出対象：協会会員事業所

