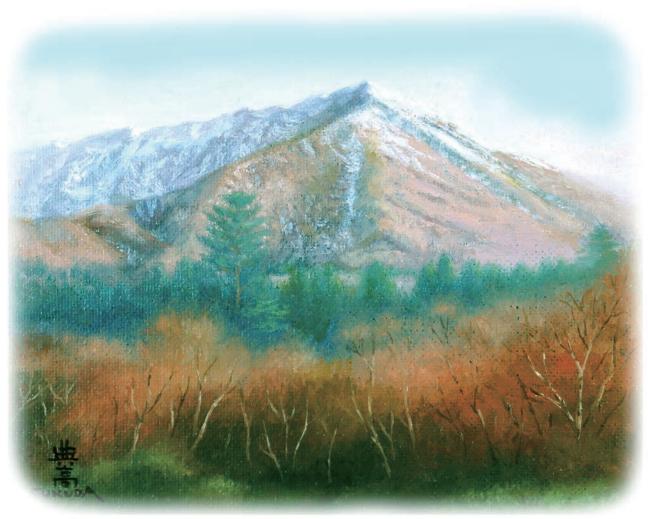
社会保険 Vol.618



今月の記事

- 11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です!
- 年金委員制度のご案内
- ●健康保険クイズ 「『健康保険委員』に登録すると受けられるメリットは?」
- 教授の「職場の健康づくり研究室」第101回 ~旅をする木との対話~
- カレンダー無償配布のご案内
- 鳥取支部「イキイキ健康づくりボウリング大会」の結果
- 米子支部「イキイキ健康づくりゴルフ大会」の結果



年金事務所からのお知らせ

11月は「ねんきん月間」、 11月30日は「年金の日」です!



日本年金機構は、厚生労働省と協力して、国民の皆さまが公的年金を身近で大切なものとして考え、年金制度に対する理解を深めていただくよう、本年度も11月を「ねんきん月間」と位置付け、公的年金制度の周知・啓発活動を展開します。

一昨年から続く新型コロナウイルス感染症の 影響等を踏まえ、非対面による取組を中心に行い、少しでも多くの国民の皆さまが公的年金制度 を身近に感じられ、また、理解を深めていただけ るよう活動いたします。

主な活動予定

- ○日本年金機構ホームページ内に「ねんきん月間」ページを設置します。
- ◎日本年金機構公式Twitterを活用した年金制度に関するミニ講座を発信します。
- ◎ 「わたしと年金」をテーマにしたエッセイ受賞作品をホームページに公表します。
- ◎教育機関での「年金セミナー」、企業等での「年金制度説明会」を実施します。
- ◎年金委員表彰式を開催します。(関係者のみ)



また、11月30日の「年金の日」は、国民の皆さまに「ねんきんネット」等を活用してご自身の年金記録や年金受給見込額を確認していただき、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただくことを目的にしています。

ねんきんネット

検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



年金委員制度のご案内

年金委員とは、厚生労働大臣か ら委嘱を受けて政府が管掌する厚 生年金保険および国民年金の事 業について、会社や地域で啓発、 相談、助言などの活動を行う方々 です。

年金委員は、活動する区域によっ て『職域型』と『地域型』の2種類に 区分されています。

『職域型』は主に厚生年金保険 の適用事業所内で、『地域型』は

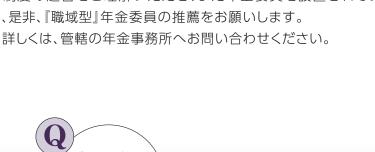
自治会など地域において活動していただきます。

『職域型』は令和4年3月末時点で、全国で約11万9千人の方が年金委員として委嘱されて います。

公的年金制度に関する仕組みや各種手続き方法など、他の従業員が知りたいと思う年金の 情報や知識を有する従業員が職場内にいることは、とても心強いものです。

『職域型』年金委員は、こうした期待に応えるための職場と年金事務所を結ぶパイプ役となっ ていただきます。

制度の趣旨をご理解いただき、まだ年金委員を設置されていない事業所様におかれまして は、是非、『職域型』年金委員の推薦をお願いします。





Question 年金委員に報酬は 支払われますか?



Answer

報酬は支払われません。 ただし、活動を行うための交通費などの 経費については支払われます。

お問合せ先

鳥取年金事務所

鳥取市扇町176 電話 0857-27-8311

倉吉年金事務所

倉吉市山根619-1 電話 0858-26-5311

米子年金事務所

米子市西福原2-1-34 電話 0859-34-6111

健康保険クイズの協会けんぽ鳥取支部

1社に1名、協会けんぽの健康保険委員にご登録を!

健康保険事務を担当されている方が制度の仕組みや各種申請の手続き方法など、加入者の皆さまが知りたい情報や知識を持っていると、とても心強いですよね。協会けんぽでは事業主、加入者の皆さまとのパイプ役として、「健康保険委員」を募集しています。そこで、今回は「健康保険委員」に関するクイズです!

②『健康保険委員』に登録すると受けられるメリットで該当するものは?

-(答えはページ下にあります)

- 申請書の記入例やQ&Aを掲載したガイドブックがもらえる
- 健康保険のほか、年金や労働関係の知識も習得できる研修会に参加できる
- ❸ 制度改正の情報など、タイムリーな情報が記載されている情報誌をもらえる

▶ 協会けんぽと事業所をつなぐ健康保険委員

健康保険委員にご登録いただくと、様々な特典で事務を担当されている方の知識習得をサポートいたします。委員といっても、**委員会などの強制的な活動はありません。登録料も無料です**。

協会けんぽでは加入者の皆さまに健康保険の手続き等をわかりやすくお伝えし、協会けんぽをより身近に感じていただける環境づくりを目指しています。ぜひ、ご登録ください!

▶ 事務担当者をサポート 嬉しい3つの特典!

特典①

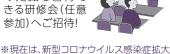
『健康保険制度・ 申請書の書き方』

をお送りします。健康保険制度の仕組みや各種申請・手続き方法などをまとめていますので、デスクに1冊あればいざというときに役立ちます。



特典2

健康保険のほか、 年金や労働関係 の知識も習得で きる研修会(任意 参加)へご招待!



の影響により開催を中止しています。

特典❸

『けんぽ便りとっとり』

をお送りします。健康 保険委員専用情報誌 でタイムリーな情報を お届けします。



健康保険委員の登録は、下記へご記入のうえ、FAXするだけ

健康保険委員登録届

【事業所名】

【事業所所在地】

【事業主】

| | 被保 | 食者証 | 700023 | | 2年 4月10日交代 (校路) 01 | f |
|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| _ 【事業所 記 (左詰め (数字7~8 |) ケタ) 事業所は 保険者 保険者 | 女 女 女 有 会 经 经 经 经 经 经 经 经 经 经 经 经 经 经 经 经 经 经 | 会 花子 成 元年 10 和 2年 4 会 太郎 社 0000000 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 | Я 1В Я 1В 199 | | 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 |
| | 1 1 | i | 1 | | | |
| | | 1 | | | | |

健康保险 宝珠(独独类)

| | 登録する方 | | | | | | |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------|-----|---|---|---|---|--|
| 氏 名 | | 役 職 | | | | | |
| ご年齢 | | 性別 | 男 |] | • | 女 | |
| 電話番号 | | | | | | | |
| メールアドレス | メールアドレスをご記入いただいた場合は、鳥取支部発行のメールマガジンをお届けいたします。 協会けんぽホームページより利用規約を確認のうえ、ご記入ください。 | | | | | | |
| | @ | | | | | | |

ご提出はコチラ ▶▶▶ FAX.0857-25-0060 (協会けんぽ鳥取支部 健康保険委員係 行き)

クイズの答えは ①、②、③ すべてのメリットを受けることができます!

お問合せ先

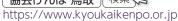
全国健康保険協会 鳥取支部 企画総務グループ © 0857-25-0051

〒680-8560 鳥取市今町2丁目112番地 アクティ日ノ丸総本社ビル 5階

すべての申請書は郵送で提出してください。

■ 各種申請書はこちらからダウンロードできます!

協会けんぽ鳥取検索





教授の『職場の健康づくり研究室』

第101回 旅をする木との対話

先日、実家の竹林の端に生えている大きなナラの 木が強風で折れた。そこは村の墓地のそばで、折れた 木が他家の墓の上に落下して、墓石を壊してしまっ た。申し訳ないと思いつつも、今後どうすればよいの か途方にくれた。そこは山の斜面で竹林が自生し重機 は近づけない。結局、森林組合に頼んで人の手で伐採 してもらうことになった。なぜこんなところに木が生え るんだと腹立たしかったが、ナラはただ一心に木の生 涯をめがけて生きているだけである。いっぽう実家の 庭にも樹木が多く、なかには樹齢百年近いものある。 以前は毎年、庭師に剪定を頼んでいた。剪定を怠るよ うになると、木は際限なく伸びて屋根を傷めたりす る。古い家を守るには、庭木の剪定、雨どいや屋根の 修理、水まわり(排水溝)の管理がとても大切である。 落ち葉で雨どいや排水溝がつまる、台風や雪で瓦が ずれる。そのままにすれば、雨漏りや湿気の増加、ひ いては家の腐食につながっていく。ひとつひとつに丁 寧に対処すれば大きなトラブルは起こらない。だが、 長期間放置すると、重症化して取返しがつかない。何 だか、人間の病気とよく似ている。

▼旅をする木

私の好きな作家に星野道夫がいる。若くしてアラスカに渡り、アラスカの自然をとりつづけた写真家で、オホーツクで熊に襲われ43歳で命を落とした。彼の著作に「旅をする木」という作品がある。アラスカのお話、鳥の落としたトウヒの種は川沿いの森で芽をだし大木に育つ。春の雪解けの洪水で木は倒れ、ユーコン川からベーリング海へ、そして北極海流にそって遠くツンドラの海岸まで運ばれる。打ち上げられた木は一匹のキツネのテリトリーとなる。キツネを追うエスキモーの猟師は罠をしかける。トウヒの木の果てしない旅は、原野のエスキモーの家の薪ストーブの中で終わる。無人の森と川、そして木の一生を彷彿とさせる名品だ。

今回、墓石を壊した件(くだん)のナラの木も、そういう旅の途上だったかもしれない。木の一生があるとすれば、日々の風雨はあたりまえ、一部が折れても幹

が残れば復活できる。根づいた場で、木はその本性を めがけ生きているだけである。

▼あるがままに、とはいかない

そんなことを考えていたら、なんだかナラの木に申し訳なくなってきた。昔の人は里山として竹林や山林を手入れしつつ面倒をみていた。筍や山菜をとり、伸び過ぎた木をはらう。そういう手入れをしなくなると里山は荒れていく。手入れが里山を守り、里山が私たちを育てた。竹林で倒れたナラは、私と里山との関係そのものを、無言で問うているのかもしれない。私が小さい頃、毎日のように里山を見守り、庭木を大切にしていた祖父を思い出す。折れたナラの木や荒れはてた竹林をみて、亡き祖父のことをすこし羨ましく思うのである。





鳥取大学医学部 地域医療学講座 教授

> **谷口 晋一** (たにぐち しんいち)

(-財)鳥取県社会保険協会からのお知らせ

電話 0857-27-1859 FAX 0857-30-7133

鳥取県社会保険協会(検索)

2023年版のカレンダー(B5版・28頁)を社会保険協会の会員 事業所(2022年度の協会費を納付されている事業所に限ります。)へ 無償で配布いたします。

部数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

配布部数 一事業所3部以内

申込期限 11月18日(金) 配布時期 12月上旬の予定

申込方法 このページをコピーしていただき、下記の申込書にご記入のうえ、 FAXで(一財)鳥取県社会保険協会へお申し込みください。

FAX番号 0857-30-7133



第23回 **建康づくりボウリング大会の結果**

9月14日(水)、鳥取スターボウルにおいて31名の参加により開催し、結果は次のとおりでした。

【男子の部】

尊【山陰警備保障㈱】

- ─優 勝 浜本 恵子【旬ピーエス販売】
- 準優勝 田中美輝夫【日 段(株)】
- 山 本 春 絵【山陰警備保障㈱】 - 準優勝
- 第3位 山本 和明【山野商事㈱】
- 第3位 長谷川 みゆき【 街ピーエス販売】

第37回 米子支部

健康づくりゴルフ大会の結果

【女子の部】

9月25日(日)、大山平原ゴルフクラブにおいて 48名の参加により開催し、結果は次のとおりでした。

- 典久【堀 田 石 油 ㈱】 福谷
- 大輝【㈱ケーオウエイ】 - 準優勝 高岡
- 第3位 山 崎 將 秀【㈱石田コーポレーション】



9月25日(日)開催予定の「倉吉地区イキイキ健康づくりグラウンドゴルフ大会」は、都合により中止いたしました。

令和4年10月20日 一般財団法人 鳥取県社会保険協会