

社会保険 とっとり

vol.616

2022
8

今月の記事

- 健康保険・厚生年金保険の被保険者資格の勤務期間要件が改正されます
- 育児休業等期間中における社会保険料の免除要件が改正されます
- 適用事業所の範囲の見直し：土業の適用業種追加
- 算定基礎届により決定される
新しい標準報酬月額は、9月1日より適用されます
- 健康保険クイズ
「最近注目のオーソライズドジェネリック(AG)とは何のこと？」
- 教授の「職場の健康づくり研究室」
第99回 ～医療の不確実性を考える～
- 鳥取支部「イキイキ健康づくりゴルフ大会」のご案内
- 健康づくりDVD貸出のご案内



田後港
(鳥取県美術家協会会員 福田典高氏)

年金事務所からのお知らせ

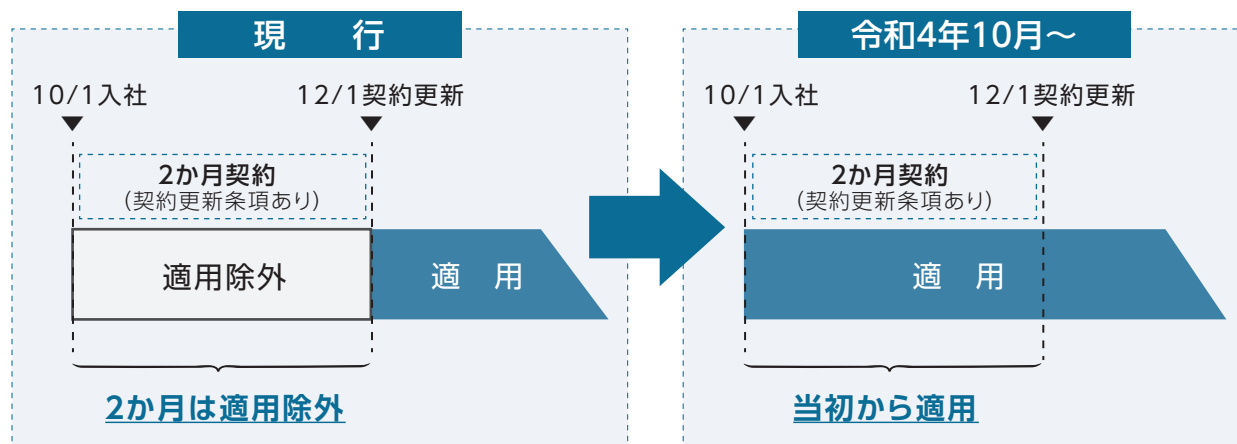
健康保険・厚生年金保険の 被保険者資格の勤務期間要件が改正されます

- 1** 雇用期間が2か月以内の期間を定めて雇用される方は社会保険の適用除外とされていますが、令和4年10月以降は、当初の雇用期間が2か月以内であっても、以下のいずれかに該当する方は雇用期間の当初から社会保険の加入となります。

雇用期間が2か月以内であっても適用される場合

- ア 就業規則、雇用契約書等において、その契約が「更新される旨」、または「更新される場合がある旨」が明示されている場合
- イ 同一事業所において、同様の雇用契約に基づき雇用されている者が、更新等により最初の雇用契約の期間を超えて雇用された実績がある場合

アの場合の例



- 2** 令和4年10月に、短時間労働者の適用要件の1つである「勤務期間1年以上」の要件が撤廃されます。これにより短時間労働者の勤務期間要件は一般の被保険者と同様になり、雇用期間の見込みが2か月超の場合などは適用対象となります。

【短時間労働者の適用要件】

- ア 週労働時間20時間以上
- イ 月額賃金8.8万円以上
- ウ 勤務期間1年以上見込み
- エ 学生は適用除外

令和4年10月に撤廃

一般の被保険者と同様の勤務期間要件となり、上記 **1** ア、イのケースなどは適用対象

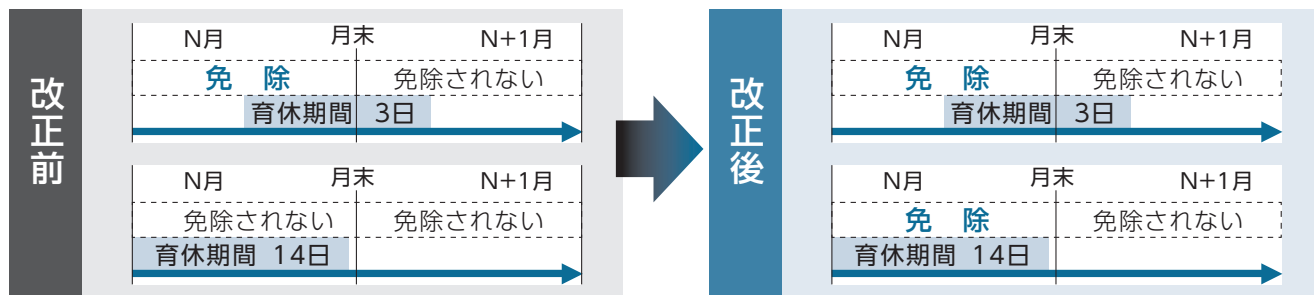


育児休業等期間中における 社会保険料の免除要件が改正されます

この度、全世代型の社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律(令和3年法律第66号)の公布にともない、令和4年10月から育児休業等期間中の保険料の免除要件が改正されます。主な改正内容は次の2点です。

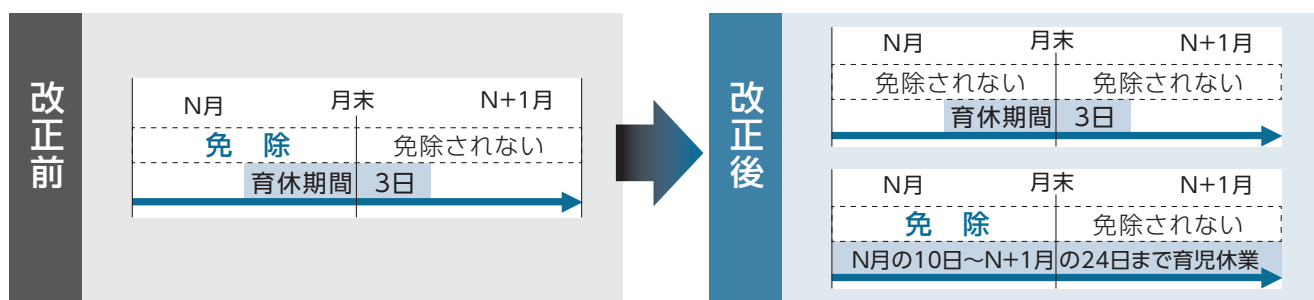
①月額保険料

育児休業等の開始月については、同月の末日が育児休業等期間中である場合に加え、**同月中に14日以上育児休業等**を取得した場合にも免除されます。



②賞与保険料

育児休業等を1月超(暦日で計算)取得した場合のみ免除されます。



適用事業所の範囲の見直し: 士業の適用業種追加

令和4年10月から、常時5人以上の従業員を雇用している士業の個人事業所は、健康保険・厚生年金保険の強制適用事業所になります。

適用の対象となる士業

弁護士、沖縄弁護士、外国法事務弁護士、公認会計士、公証人、司法書士、土地家屋調査士、行政書士、海事代理士、税理士、社会保険労務士、弁理士

算定基礎届により決定される新しい 標準報酬月額は、9月1日より適用されます

- 今年提出していただきました算定基礎届に基づき、令和4年9月分からの標準報酬月額が決定されます。
※この度決定される標準報酬月額については、被保険者の皆様にお知らせいただきますようお願いいたします。
- 9月分の社会保険料額は算定基礎届により決定された新しい標準報酬月額に基づき計算されます。
※10月に通知される納入告知額をご確認いただきますようお願いいたします。

お問合せ先

鳥取年金事務所

鳥取市扇町176
電話 0857-27-8311

倉吉年金事務所

倉吉市山根619-1
電話 0858-26-5311

米子年金事務所

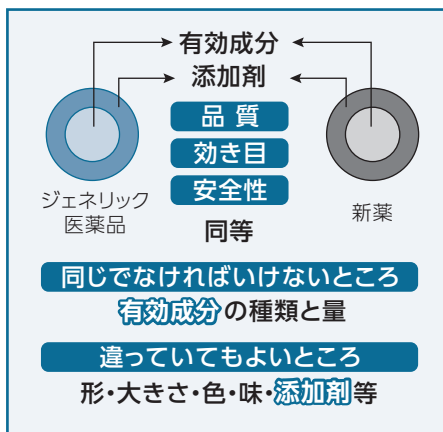
米子市西福原2-1-34
電話 0859-34-6111

Q ジェネリック医薬品とは、新薬の特許期間が過ぎた後に国の承認を得て製造・販売される、新薬と同じ有効成分のお薬のこと。では、最近注目のオーソライズドジェネリック(AG)とは何のこと？

(答えはページ下にあります)

- A** 新薬との生物学的同等性の比較を行った結果、より高い同等性が認められたジェネリック医薬品のこと
- B** 新薬のメーカーの承認を受けて製造した、原薬、添加剤及び製法等が新薬と同一のジェネリック医薬品のこと
- C** ジェネリック医薬品の経済性・効率性を評価し、費用対効果を検証する学問のこと

普通の薬とはどう違う？財布にやさしいジェネリック医薬品



ジェネリック医薬品は、新薬の特許期間が過ぎた後に販売されるお薬です。研究開発費が少なくすむため、**新薬の2～7割の価格**となっています。協会けんぽでは、加入者のお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後、医療費や保険料率の伸びが抑えられることからジェネリック医薬品の普及を推進しています。

▶ ジェネリック医薬品の3つの特徴

お薬代が安い

研究開発費が少なくすむので、**新薬の2～7割**の価格です！

国から認可されたお薬だから安全

効き目や安全性が**新薬と同等**であると国から認められています。

飲みやすく工夫されたものも

カプセルから錠剤になったりと**飲みやすく改良**されているものもあります。

▶ ジェネリック医薬品と新薬の主な違いは??

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分で作られており、新薬と同等の薬効・作用を持つことが証明されていますが、添加剤や製法などは異なることがあります。患者さんの体質によっては、添加剤が合わないこともあります(これは新薬の場合でも同じ)。アレルギー等気になる方は医師や薬剤師にご相談ください。



▶ 添加剤等の違いが気になる方でも安心!さらなる選択肢 オーソライズドジェネリック医薬品(AG)

添加剤等の違いが気になる方には、オーソライズドジェネリック医薬品(AG)がおススメです。AGとは、**新薬を作った製薬メーカーから承認を受けたメーカーが作る**、添加剤および製法等が新薬と同一のジェネリック医薬品のことです。新薬とほぼ変わらない上、価格は他のジェネリック医薬品同様に新薬よりも安くなっています。AGを希望する場合は、その旨を医師や薬剤師にお伝えください(ただしAGがないジェネリック医薬品もあります)。

新薬との比較	一般的なジェネリック	AG
有効成分	新薬と同一	新薬と同一
添加剤	異なる場合がある	新薬と同一
製法	異なる場合がある	新薬と同一
形状・色・味	異なる場合がある	新薬と同一
価格	安い	安い



オーソライズドジェネリック(AG)とは「許諾を受けたジェネリック医薬品」という意味。添加剤や製法等も新薬と同じだから、安心して使用できます。

※現在一部のジェネリック医薬品におきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えを希望されても難しい場合があります。切り替えを希望される方は、医療機関や薬局とよくご相談ください。

クイズの答えは**B**

お問合せ先

全国健康保険協会鳥取支部 企画総務グループ

☎ 0857-25-0051

〒680-8560 鳥取市今町2丁目112番地 アクティ日ノ丸総本社ビル 5階

すべての申請書は郵送で提出してください。

↓ 各種申請書はこちらからダウンロードできます!

協会けんぽ 鳥取

検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp>





第99回 医療の不確実性を考える

背中を訴えて40代の男性が外来に来られた。背中への痛みは、脊椎や筋肉など整形外科の病気が多いが、まれに急性大動脈解離や心筋梗塞など重い病気も隠れており油断できない。心電図、胸部CTや脊椎のMRIなどの画像検査、血液検査をやってみたが、病気の兆候はみあたらない。

だが、当人は痛みで苦しんでいる。さて、どうしたものか。こういう状況を、MUS(Medically unexplained symptom:医学的に説明できない症状)という。プライマリ・ケアの領域では、やってくる患者の7割近くがこのMUSといわれている。

▼分からないのは不安

「そんな馬鹿な、医者に行けば原因は必ずわかるはず」と考えている人がほとんどではなからうか。そんなことはありません、むしろわからないほうが多い。では、原因がわからないのに、どうやって治すのだろう。まずは、患者さんの話をよく聞く、どんなときに悪くなるのか、痛み止めを出してみる、そして経過を見守る。「じゃあ何もしてないのと同じじゃないか」と言わないでほしい。痛みの悪循環を断つ、そして共に「痛み」に向き合ってみる、もしかすると直接関係のない要因(家庭や仕事のストレス)があり、完全に治らなくても鎮めることはできるかもしれない。医学部で多くの疾患を学んだ医者は、「はっきりと名前のつく病気」にこだわる傾向がつよく、医学的に説明できない症状(MUS)には興味を示さないことも多い。でも本当にそれでよいのだろうか。痛みの実感覚というのは、他人(医師)には本当のところはわからない。でも、患者が痛みで苦しんでいるのであれば、まずはそこが出発点ではないのか。医学的に説明できればよし、説明できなくても痛みはなかったことにはならない。痛みはたしかにある(実在する)のだから。痛みだけでなく、痛みのため仕事ができない、生活の不安など、痛みに伴うさまざまな影響にも患者は苦しむのである。まずは、患者さんの話を聞くことから始めよう。最近はそのような姿勢でMUSに向き合うことにしている。

▼説明できないもの(不確実性)に向き合う

人間は、説明できないものに耐えることができない。説明できないものが突然襲ってくること(不確実性)は、もっと恐ろしい。病気をはじめとして、豪雨、地震、津波、テロ、そして死。だから、人間は説明できないものに、何か意味付けをして早く安心したくなるものだ。それなら、とらえ方を少しずらしてみてもいいだろう。すべての事象が説明できる、今日と同じ明日が来ると思っているのは、「人間の脳」だけである。脳は「同じ」を好むが、身体を含む「自然」はその予測をつねに裏切るのである。明日は今日とは違う、明日は明日の風が吹く。それが事実ならば、やわらかく受け入れる術を磨くしかないではないか。



鳥取大学医学部
地域医療学講座
教授

谷口 晋一
(たにぐち しんいち)



(一財)鳥取県社会保険協会からのお知らせ

電話 0857-27-1859 FAX 0857-30-7133

ホームページ

鳥取県社会保険協会

検索

第37回
鳥取支部



健康づくりゴルフ大会のご案内

社会保険協会の会員事業所(協会費を納付されている事業所に限ります。)の被保険者及び被扶養者の皆様の健康づくりと相互の親睦を図るため、次のとおりゴルフ大会を開催します。

なお、新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合もありますのでご了承ください。

申込先 (一財)鳥取県社会保険協会へご連絡ください。申込用紙を送付させていただきます。

日 時 10月23日(日)
8時30分集合 9時04分スタート

場 所 旭国際浜村温泉ゴルフ倶楽部
(鳥取市御熊)

募集人員 32名(先着順締切)

参加資格 鳥取年金事務所管内の社会保険協会の
会員事業所の被保険者及び被扶養者

競技方法 ①18ホール ストロークプレイ
②ハンディキャップはダブルペリア方式
③同ネットの場合は年長者上位

参加費 プレー料金等は個人負担となります。

表彰 優勝、準優勝、第3位、ベストグロ賞 等

申込期限 10月4日(火)

主 催 (一財)鳥取県社会保険協会鳥取支部

協 賛 鳥取社会保険委員会



健康づくり DVD貸出



のご案内

会員事業所の被保険者・家族用

- ① ためしてガッテン がん
- ② ためしてガッテン 糖尿病・脳卒中
- ③ ためしてガッテン メタボリック
- ④ ためしてガッテン ギックリ腰・ひざ痛



- 貸出期間:10日間以内
- 貸出本数:1回2本まで
- 貸出対象:協会会員事業所の被保険者と被扶養者

(注)このDVDは、個人が家庭内で視聴することを目的としています。

会員事業所用

- ① はじめてのウォーキング&ジョギング
- ② 若々しい体をキープ! エクササイズ&ダイエット
- ③ Good-bye ストレス
- ④ 正しく知れば怖くない がんのお話
- ⑤ メタボリックシンドローム あなたは大丈夫?
- ⑥ 夏の熱中症・冬のヒートショックに気をつけよう!
- ⑦ ちょちょいのちょいトレ 毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう!
- ⑧ トータルヘルスプロモーションのための健康サポート体操
- ⑨ 自分のできる ストレスコントロール ~セルフケアのための10の方法~
- ⑩ ストレス・コーピングによるセルフケア ~ストレスに上手に対処する方法~
- ⑪ ストレスチェックを活用したセルフケア
- ⑫ 部下が休職する前にできること ~ラインケアに活かそう! ストレスチェック制度~



- 貸出期間:10日間以内
- 貸出本数:1回5本まで
- 貸出対象:協会会員事業所

※詳しい内容は、当協会のホームページをご覧ください。