

# 社会保険 とっとり

vol.604

2021  
8

## 今月の記事

- 算定基礎届により決定される新しい標準報酬月額は、9月1日より適用されます。
- 日本年金機構や公的機関等になりすました偽サイトにご注意ください。
- 日本年金機構を装った不審なメールにご注意ください。
- 出産のときには忘れずお手続きを！ 出産手当金と出産育児一時金
- 教授の「職場の健康づくり研究室」  
第87回 行きつ戻りつ、ゆるゆると -サイバネティクスの妙-
- 鳥取地区「健康づくりゴルフ大会」のご案内
- 健康づくりDVD貸出のご案内



賀露港

水彩画6号

(鳥取県美術家協会会員 福田典高氏)

# 年金事務所からのお知らせ



**算定基礎届により  
決定される新しい  
標準報酬月額は、  
9月1日より  
適用されます。**

今年提出していただきました算定基礎届に基づき、令和3年9月分からの標準報酬月額が決定されます。これは令和3年9月分から令和4年8月分までの保険料計算の基礎となります。

ただし、月額変更届により本年7月以降に標準報酬月額が改定された場合は、その改定月から変更後の標準報酬月額を適用することになります。

※このたび決定される標準報酬月額について、被保険者の皆様にお知らせいただきますようお願いします。

## 社会保険料の計算について

9月分の保険料額は算定基礎届により決定された新しい標準報酬月額に基づき計算されます。

10月に通知される納入告知額を必ずご確認くださいませようお願いします。



ご相談・  
お問合せ先

**鳥取年金事務所**  
鳥取市扇町176  
電話 0857-27-8311

**倉吉年金事務所**  
倉吉市山根619-1  
電話 0858-26-5311

**米子年金事務所**  
米子市西福原2-1-34  
電話 0859-34-6111



## 日本年金機構や公的機関等になりすました偽サイトに ご注意ください。



現在、日本年金機構や厚生労働省等の公的機関になりすました偽サイトが確認されており、検索サイト(Google、Yahoo!等)において「年金機構」等で検索すると、検索結果として日本年金機構と全く関係ない不審なサイトが表示される場合があります。

日本年金機構ホームページを利用する際は、ブラウザのアドレス欄に日本年金機構のホームページアドレス(<https://www.nenkin.go.jp>)が表示されていることを必ずご確認ください。

日本年金機構になりすました不審なサイトをクリックしてしまうと、個人情報を探取される等の被害を受ける場合がありますのでご注意ください。



## 日本年金機構を装った 不審なメールにご注意ください。

日本年金機構のロゴマークを使用し、日本年金機構年金払戻管理局、払戻返金部門等、日本年金機構には存在しない部署の名前を騙り、年金の残金を振り込む名目で、お客様のお名前、口座番号等の情報を返信させようとするメールが確認されています。

日本年金機構では、メールでお客様の口座番号等をお尋ねすることはありませんのでご注意ください。



# 協会けんぽ鳥取支部からのお知らせ

出産のときには忘れずお手続きを!

## 出産手当金と出産育児一時金

**Q** 協会けんぽに加入している会社員ですが、出産のため会社を休むことになりました。健康保険から受けられる給付はどういったものがありますか?

**A** 健康保険では、被保険者様が出産のために会社を休んで給料の支給が受けられないときに受け取れる「出産手当金」と、被保険者様や被扶養者様が出産したときに受け取れる「出産育児一時金」があります。

### Ⅰ 出産手当金 ～出産のため会社を休み、給料の支給がないとき～

**対象** 協会けんぽ加入の被保険者

**支給要件** ①被保険者が出産のために会社を休んでいること  
②給料の支給がない または 出産手当金の額より少ないこと※2  
※2 給料の支払額が出産手当金の額よりも少ない場合は、差額分が支給されます。



1日につき給料の  
約3分の2支給 ※1

※1 計算方法は右記の支給金額を参照

**支給金額**  $\left[ \frac{\text{支給開始日以前12か月間の各標準報酬月額を平均した額}}{30} \times \frac{2}{3} \times \text{支給日数} \right]$

**支給期間** 出産日(予定日より遅れた場合は予定日)以前42日※3から出産日後56日までの期間 ※3 多胎妊娠の場合は98日

**手続方法** 「出産手当金支給申請書」を記入し、「事業主証明」と「医師・助産師の証明」を受け、協会けんぽに提出

### Ⅱ 出産育児一時金 ～子どもが生まれたとき～

**対象** 協会けんぽ加入の被保険者や被扶養者で出産された方

**手続方法** 医療機関等で、出産育児一時金の直接支払制度を利用する旨の合意文書を交わす



子ども一人につき **42万円** 支給 ※4

※4 ●多胎の場合は人数分  
●産科医療補償制度に未加入の医療機関等で出産した場合や、妊娠週数が22週未満で出産した場合は40万4千円

- 出産費用の額が出産育児一時金を上回った場合 **手続き不要**(医療機関にて不足分を支払い)
- 出産費用の額が出産育児一時金を下回った場合 「出産育児一時金内払金支払依頼書・差額申請書」を協会けんぽに提出し、差額分を請求(添付書類が必要なケースあり)

#### 直接支払制度とは

協会けんぽが医療機関等に出産育児一時金を直接支払う制度です。窓口での支払いが出産育児一時金を上回った額のみで済み、事前にまとまった額の出産費用を用意する必要がありません。

#### 直接支払制度を利用しない場合は…

「出産育児一時金支給申請書」に出産の証明を受け、直接支払制度を利用しない旨の合意文書と領収書の写しを添付し、協会けんぽに提出

お問合せ先

全国健康保険協会鳥取支部 業務グループ

☎ 0857-25-0052

〒680-8560 鳥取市今町2丁目112番地 アクティ日ノ丸総本社ビル 5階

すべての申請書は郵送可能です。

↓ 各種申請書はこちらからダウンロードできます!

協会けんぽ 鳥取 検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>





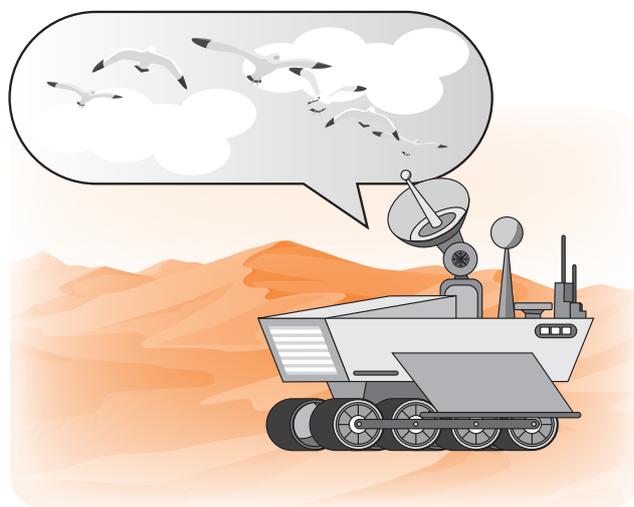
先日、NASAの火星探査の特集を見ていた。これまでの探査で太古の火星に水があったことがわかっている。火星には川や湖の地形が残されているのだ。今回の探査は、太古の湖の三角州にピンポイントで探査車を送りこむ難しいミッションである。そこは大きな岩石が散らばり平坦地に着陸することが難しいのだ。そこでNASAは着陸地点を自前で割り出す人工知能(AI)を使い、上空からの地形を既存の地図と照合しつつ、着陸船を誘導する方法をとった。着陸船はすごいスピードで地面に向かっていて、その短い時間にAIは正確に誘導を行い、無事に探査車を目標地点に着地させた。このAIには、サイバネティクスという仕組みが使われている。

### ▼サイバネティクス理論

サイバネティクス理論はアメリカの科学者のノーバート・ウィナー博士によって提唱された。サイバネティクスは「操舵」という意味だ。目標へ直線的な最適コースをとるのではなく、行き過ぎたり戻り過ぎたりしつつ目標に向かって進む—これがサイバネティクスである。ウィナーは動物学者でもあり、このサイバネティクス理論は渡り鳥を見て閃いたそうだ。渡り鳥は大自然の中、天気も湿度も風向きも違うのに、正確に目的の沼にたどり着く。それはなぜか?とウィナーは考えた。そして「弾丸のように最初に方向を定めて直線的に飛ぶのではなく、途中で何度も軌道修正しているのではないか」、星や山などの周辺環境と「通信しながら制御」していると考え、1947年に「通信と制御」という論文を発表した。この「結果を伝達しその情報によって制御する」という考え方は革新的で、その後あらゆる科学分野に応用された。火星探査機が正確に着地できるのは、この方法をAIが自動的にやってくれたからなのだ。

### ▼行きつ戻りつ

サイバネティクスは、人間の身体の使い方そのものでもある。小さな子供は、水の入ったコップを落とさずに運ぶことが難しい。しかし、何度も繰り返すうち、水をこぼさず運べるようになる。この過程も「結果を伝達しその情報によって制御する」学習が行われている。まさにサイバネティクスである。人間の健康を考える際にも、サイバネティクスは参考になる。ただし、健康という目標は、ある意味で火星着陸より難しい。人の健康状態はこちらが働きかけると変化する(静止していない)ので、その都度の微調整が必要となる。相手の変化を予想できないときは、行きつ戻りつが望ましい。行きつ戻りつゆるゆると、どこか人生行路に似ているといえないだろうか。



鳥取大学医学部  
地域医療学講座  
教授

谷口 晋一  
(たにぐち しんいち)



# (一財)鳥取県社会保険協会からのお知らせ

電話 0857-27-1859 FAX 0857-30-7133

ホームページ

鳥取県社会保険協会

検索

第36回  
鳥取地区

## イキイキ健康づくりゴルフ大会のご案内

社会保険協会の会員事業所(協会費を納付されている事業所に限ります。)の被保険者及び被扶養者の皆様の健康づくりと相互の親睦を図るため、次のとおりゴルフ大会を開催します。多数の方の参加をお待ちしています。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合がありますので、ご了承ください。



**申込先** (一財)鳥取県社会保険協会へご連絡ください。申込用紙を送付させていただきます。

- 日時** 10月31日(日)  
8時30分集合 9時04分スタート
- 場所** 旭国際浜村温泉ゴルフ倶楽部  
湖山コース (鳥取市御熊)
- 募集人員** 32名(先着順締切)
- 参加資格** 鳥取年金事務所管内の社会保険協会の  
会員事業所の被保険者及び被扶養者

- 競技方法** ①18ホール ストロークプレイ  
②ハンディキャップはダブルペリア方式  
③同ネットの場合は年長者上位
- 参加費** プレー料金等は個人負担となります。
- 表彰** 優勝、準優勝、第3位、ベストスコア賞 等
- 申込期限** 10月15日(金)
- 主催** (一財)鳥取県社会保険協会鳥取支部
- 協賛** 鳥取社会保険委員会

## 健康づくり DVD貸出



### のご案内

#### 会員事業所の被保険者・家族用

- ① ためしてガッテン がん
- ② ためしてガッテン 糖尿病・脳卒中
- ③ ためしてガッテン メタボリック
- ④ ためしてガッテン ギックリ腰・ひざ痛

- 貸出期間:10日間以内
- 貸出本数:1回2本まで
- 貸出対象:協会会員事業所の被保険者と被扶養者

(注)このDVDは、個人が家庭内で視聴することを目的としています。



#### 会員事業所用

- ① はじめてのウォーキング&ジョギング
- ② 若々しい体をキープ! エクササイズ&ダイエット
- ③ Good-bye ストレス
- ④ 正しく知れば怖くない がんのお話
- ⑤ メタボリックシンドロームあなたは大丈夫?
- ⑥ 夏の熱中症・冬のヒートショックに気をつけよう!
- ⑦ ちょちょいのちょいトレ 毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう!
- ⑧ トータルヘルスプロモーションのための健康サポート体操
- ⑨ 自分でできるストレスコントロール ~セルフケアのための10の方法~
- ⑩ ストレス・コーピングによるセルフケア ~ストレスに上手に対処する方法~
- ⑪ ストレスチェックを活用したセルフケア
- ⑫ 部下が休職する前にできること ~ラインケアに活かそう! ストレスチェック制度~



- 貸出期間:10日間以内
- 貸出本数:1回5本まで
- 貸出対象:協会会員事業所

※詳しい内容は、当協会のホームページをご覧ください。